

Największe na świecie zdrowe śniadanie daje moc – już 6 listopada w Polsce!

Jeszcze tylko 3 dni do próby pobicia Śniadaniowego rekordu! Przed polskimi uczniami biorącymi udział w programie Śniadanie Daje Moc stoi nie lada wyzwanie. Już 6 listopada, w Dniu Śniadanie Daje Moc, ponad 900 szkół podstawowych w kraju przystąpi do drugiej próby pobicia rekordu w największej lekcji gotowania zdrowego śniadania. Edukacja zdrowotna nie musi być nudna! Potwierdzają to nauczyciele i rodzice, którzy wspólnie z koalicją Partnerstwo dla Zdrowia – organizatorem programu - dbają o prawidłowe nawyki żywieniowe najmłodszych.

W największej lekcji gotowania zdrowego śniadania wezmą udział uczniowie klas 0-3 szkół podstawowych w całej Polsce. Ostatni **Rekord Guinnessa** w tej dziedzinie to **4 613** uczestników. Partnerstwo dla Zdrowia, organizator programu Śniadanie Daje Moc, musi więc zgromadzić co najmniej 4 614 uczniów, którzy **6 listopada punktualnie o godzinie 10:00** w swoich szkołach zasiądą do bardzo nietypowej lekcji zdrowego odżywiania. Tego dnia, zamiast tradycyjnych zeszytów i piórników, na stołach znajdą się składniki do przygotowania zdrowych śniadaniowych potraw – a będą to rzeźby twarożkowe, owocowe szaszłyki i pełnoziarniste, pożywne kanapki. Na hasło **START** dzieci **w 148 różnych miejscowościach w Polsce** jednocześnie podejmą wyzwanie, by zapisać się na kartach Księgi Rekordów Guinnessa.

Organizacja w szkołach bicia światowego Rekordu Guinnessa w największej lekcji gotowania zdrowego śniadania to nauka przez zabawę – najskuteczniejszy sposób, by kształtować w uczniach prawidłowe nawyki żywieniowe – tłumaczy Ewa Gayny z Partnerstwa dla Zdrowia – Śniadanie to najważniejszy posiłek dnia – na pewno zapamiętają to wszyscy uczestnicy śniadaniowego wyzwania.

Nic dziwnego! Taka nauka to ekscytujące przeżycie. Kto z nas nie marzył w dzieciństwie, by pobić Rekord Guinnessa? Organizatorzy gorąco zapraszają do trzymania kciuków za polskich uczniów 6 listopada, w Dniu Śniadanie Daje Moc. Koniecznie w trakcie jedzenia własnego pożywnego, zdrowego śniadania. Czy w tym roku polscy uczniowie zadziwią świat i ustanowią nowy rekord?

Do przyłączenia się do wydarzenia zachęca w tym roku **ambasadorka programu, Paulina Smaszcz-Kurzajewska**, przekonując rodziców: *Miłość wyraża się nie tylko w słowach, ale również w tym jakim głosem mówimy, jak dbamy o dzieci, jak je karmimy. Największy skarb jaki możemy im podarować na całe życie to MIŁOŚĆ i ZDROWIE.*



Więcej na www.sniadaniemoc.pl